

O-R-I



Attention danger .. Aliments toxique pour nos poilu's



Dossier N°32
10 – 10 – 2015

L'avocat

L'avocat contient de la persine. La persine est une toxine fongicide qu'il utilise pour se défendre et qu'on retrouve dans tout l'avocatier (feuilles, bois, etc). Chez l'homme elle est inoffensive sauf en cas d'allergie (rare). Il ne faut jamais en donner aux chats, chiens, lapins, oiseaux, poissons ou chevaux. Chez tous ces animaux, la persine peut provoquer la mort. Gardez votre guacamole.

L'ail et les oignons

Ces deux aliments contiennent du thiosulfate. Chez l'homme le thiosulfate est un antidote au cyanure. En revanche chez le chien et le chat il provoque des anémies hémolytiques, c'est-à-dire la destruction des globules rouges qui transportent l'oxygène. Votre animal peut donc rapidement développer une anémie caractérisée par des vomissements, de la faiblesse, une perte d'entrain et des difficultés respiratoires.

Le café et le thé

toute autre source de caféine peut tuer votre chien. Les symptômes de l'intoxication à la caféine sont presque les mêmes que chez l'homme mais il n'existe pas d'antidote : accélération du rythme cardiaque, difficultés respiratoires, tremblements, saignements. Attention car les sources de caféine sont nombreuses : boissons au cola, boissons énergisantes, cacao et chocolat.

Les raisins et fruits en grappes

Tous ces fruits peuvent sembler inoffensifs au premier abord mais chez le chien ils peuvent provoquer une insuffisance rénale dont un des signes avant coureurs sont les vomissements. Puis suivent généralement une léthargie.

Les produits laitiers

Comme l'homme, les animaux sont programmés génétiquement pour digérer le lait pendant la croissance. A l'âge adulte, une fois le sevrage terminé, l'enzyme qui permet de digérer le sucre du lait s'éteint. Donner des produits laitiers (le plus souvent du lait ou une glace en été) à votre animal, qu'il s'agisse d'un chien ou d'un chat, est une mauvaise idée et a de fortes chances de lui provoquer des troubles digestifs identiques aux nôtres : ballonnements, diarrhées, etc.

Les noix de macadamia

Un composé toxique inconnu présent dans les noix de macadamia peut intoxiquer les chiens. L'ingestion peut provoquer de la faiblesse, des tremblements ou une paralysie. Cet effet peut être spectaculaire et survenir avec de très faibles quantités (quelques noix) mais il semble aussi qu'il soit possible avec des produits dérivés de cette noix (beurre, etc). D'une manière générale les noix et oléagineux sont à éviter.

Les sucreries et les gommages

Les sucreries allégées en sucre, les chewing-gums et autres produits au goût sucré peuvent contenir un édulcorant, le xylitol (voir les étiquettes). Celui-ci, contrairement à ce qui se passe chez l'homme, peut provoquer une élévation massive de la production d'insuline (l'hormone qui transporte le sucre dans l'organisme) puis une insuffisance hépatique accompagnée de divers symptômes: vomissements, léthargie, crises d'épilepsie.

Le chocolat

Quel délice ! Certes il est bon pour notre fonction cardiovasculaire mais certainement pas pour votre chien ou votre chat. D'une part il contient de la caféine (voir plus haut) et d'autre part il contient de la théobromine, une substance de la même famille. Alors que l'homme peut éliminer la théobromine très rapidement, le chien et le chat en sont incapables ce qui provoquera alors les mêmes symptômes que pour le café. Plus le chocolat est noir plus le danger est élevé. Plus votre animal est de petit gabarit plus l'intoxication survient rapidement.

Les os du repas

Bien qu'il puisse sembler naturel d'en donner à un chien, les os peuvent être très dangereux, en particulier lorsqu'ils sont cuits. En effet ils deviennent plus cassants et peuvent se briser en morceaux pointus qui iront abîmer les dents et qui provoquent parfois des perforations du tube digestif dont les conséquences peuvent être dramatiques. Les spécialistes s'accordent à dire que les seuls os que l'on devrait donner à un chien sont de grande taille (boeuf par exemple) et crus.

Les abricots, pêches, prunes, poires et cerises

Tous ces fruits contiennent des glycosides cyanogènes qui les rendent impropres à la consommation pour le chien, le chat ou les chevaux. Les symptômes de l'intoxication sont des plaques rouges, les pupilles dilatées, des difficultés à respirer et finalement un état de choc pouvant conduire à la mort. Si vous souhaitez donner des fruits frais à votre chien, orientez-vous plutôt vers des morceaux de pomme, banane, orange ou pastèque mais n'oubliez pas d'enlever tous les pépins au préalable !

Les oeufs crus

Ce n'est pas le pire des toxiques mais il pourrait transmettre une bactérie mortelle à votre animal telle que l'*Escherichia coli* qui a frappé l'Europe l'année dernière. De plus le blanc d'oeuf cru contient une enzyme qui interfère avec l'absorption de la vitamine B8. Un gros problème si votre animal devait en consommer souvent.

Les viandes et poissons crus

Même si l'instinct n'y voit pas d'inconvénient, il ne faut pas oublier qu'une viande crue peut transmettre des bactéries parfois très dangereuses, à la manière des oeufs. De leur côté les poissons peuvent être contaminés par un parasite qui peut être fatal pour votre animal s'il n'est pas soigné rapidement. Les symptômes sont les vomissements et la fièvre.

Contrairement à ce qui pourrait se passer dans un milieu sauvage, il est déconseillé de donner de la viande ou du poisson cru aux chiens ou aux chats. On leur préférera la viande maigre cuite.

Les aliments et boissons sucrées

Quand ces aliments ne contiennent pas un édulcorant toxique, ce n'est pas une raison pour en donner à volonté à votre chien ou votre chat. Comme chez l'homme ces produits ont tendance à faire grossir, donner des caries et peuvent conduire à développer un diabète.

La pâte à gâteaux

Il fallait y penser ! Mais si votre chien, comme votre enfant, s'approche de la cuisine pour goûter la pâte à gâteau ou la pâte à pain, ne lui en donnez pas si elle contient des levures. En effet celle-ci sont entrain de commencer un travail de fermentation qui pourrait se poursuivre dans l'intestin du chien, provoquant ballonnements et douleurs. De plus dans certains cas les bactéries peuvent produire de l'alcool, engendrant alors une intoxication à l'alcool.

Les pommes de terre

Votre chien peut manger une pomme de terre cuite même si cela risque d'être mal digéré mais surtout pas crue ! Votre chat par contre devrait éviter. Pire encore, ne lui donnez pas de patates douces. Cette plante lui donnerait la diarrhée et des hallucinations, à la manière d'une drogue chez l'homme. Elle est également toxique pour le chat ou le cheval. En matière de légumes pour votre chien donnez-lui plutôt des carottes, du concombre, des courgettes ou des haricots verts.

La rhubarbe

Appartenant à la même famille que le sarrasin (Polygonacea), la rhubarbe contient de l'oxalate de calcium qui peut intoxiquer les chiens, les chats ou les chevaux. Les symptômes sont des tremblements, une salivation et le développement d'une insuffisance rénale.

L'alcool

Partager sa bière du week-end avec son chien ? Mauvaise idée. L'alcool a le même effet sur les chiens que sur les hommes mais cet effet apparaît beaucoup plus vite et pour des quantités d'alcool beaucoup plus faibles. Pourquoi ? Car la capacité du foie à éliminer l'alcool est proportionnelle à la taille et au poids. Un chien pourra donc faire un coma éthylique avec une faible quantité d'alcool. Gardez la bière pour vous. Ça tombe bien puisque chez l'homme la bière aurait les mêmes bénéfices pour la santé cardiovasculaire que le vin.

Les médicaments

Donner des médicaments de votre propre armoire à pharmacie à votre chien peut s'avérer fatal. C'est la première cause d'empoisonnement chez les animaux. Alors que nous avons signalé récemment la toxicité élevée du paracétamol chez l'homme, elle est encore pire chez l'animal. En effet, comme pour l'alcool, les doses dangereuses deviennent beaucoup plus faibles. Demandez donc toujours l'avis de votre vétérinaire.

En matière d'animaux, la prudence est nécessaire. En cas de doute il ne faut pas hésiter à prendre l'avis de votre vétérinaire. Toutefois, si votre fille vous demande s'il y a aussi des restrictions pour son ours en peluche, vous pouvez la rassurer.