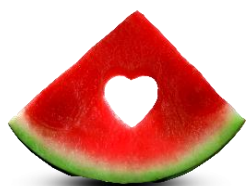




	10 fruits et légumes à donner à son chien	 Dossier N°38 19-11-2016
---	--	---



Les asperges contiennent les vitamines K, A, B1, B2, C et E ainsi que de l'acide folique, du fer, des fibres, du magnésium et du potassium. Avec tout cela pourquoi ne pas en donner à votre chien. C'est un aliment idéal pour sa santé. Coupez la en petits morceaux afin qu'ils puissent les manger facilement.



La pastèque a une forte teneur en lycopène (carotène) donc si vous souhaitez faire une petite cure de carotène à votre chien la pastèque est la meilleure source. Elle contient également de la vitamine A, B et C6 ainsi que de la thiamine.



Les myrtilles ont un fort taux de resvératrol et possède des anti-cancer. Faire manger des myrtilles l'aidera à le protéger des maladies cardiaques. De plus les tanins contenus dans les myrtilles préviennent des infections urinaires.



Les patates douces sont une excellente source de vitamines E, A, B-6 et C ainsi que de calcium, fer, potassium et fer. En plus d'être bonnes pour la santé, les patates douces sont savoureuses et sont donc parfaites pour le diner de tout chien.



Nourrir un chien de citrouille, lui permet d'absorber des fibres, des vitamines A et des anti-oxydants contre la diarrhée et la constipation. La citrouille permet au chien de protéger sa santé cardiovasculaire.



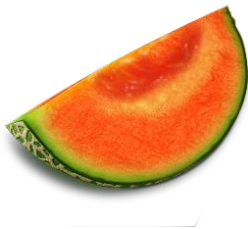
Outre le fait que c'est très amusant de voir un chien manger une pomme, les antioxydants et la vitamine C que contient la pomme sont excellents pour la santé de votre chien.



Les épinards sont déjà excellents pour nous les humains mais ils sont également très bons pour les chiens. Les épinards sont très riches en fer mais ils permettent également de se protéger des problèmes cardiovasculaires ainsi que du cancer.



C'est certainement plus facile de faire manger des haricots verts à un chien qu'à un enfant. Les haricots verts sont bons pour les chiens en raison de leur apport en acides gras oméga 3, vitamines A, C et K. Ils sont également une bonne source de calcium, de fibres et de fer. En gros se sont les meilleurs légumes pour votre chien.



Le melon est aussi bon pour les hommes que pour les chiens. Ils sont pleins de vitamines qui aideront la vue du chien, de la beta carotène pour réduire les risques de cancer. C'est également une bonne source de vitamines B-6 et C, de fibres et de potassium.



La teneur en vitamines K et G, en fibres, en potassium sont excellents pour la santé de votre chien. De plus si votre enfant voit le chien manger des choux de Bruxelles peut être qu'il voudra en manger également.

